

**PROGRAMME DU PILATES SAISON 2025 -2026**

Salle CALZA à MORESTEL


**PREVISIONS DES SEANCES réparties en 3 GROUPES :**

**GROUPE 1** de 8H30 à 9h30

**GROUPE 2** de 9h40 à 10h40

**GROUPE 3** (1ère année) de 10h50 à 11h50

ANNEES	MOIS	SEMAINES					NOMRE DE SEANCES PAR MOIS	NOMRE DE SEANCES ALEATOIRES
		1	2	3	4	5		
2025	SEPTEMBRE	9	16	23	30		4	
2025	OCTOBRE	7	14	21	28		2	1
2025	NOVEMBRE	4	Férié 11	18	25		3	
2025	DECEMBRE	2	9	16	23	30	3	1
2026	JANVIER	6	13	20	27		4	
2026	FEVRIER	3	10	17	24		2	1
2026	MARS	3	10	17	24	31	5	
2026	AVRIL	7	14	21	28		2	1
2026	MAI	5	12	19	26		4	
2026	JUIN	2	9	16	23	30	5	
<b>TOTAL :</b>							<b>34</b>	<b>4</b>

 vacances scolaires

**NOTA BENE** : les séances en périodes de vacances scolaires (hormis celles de Noël ) pourraient être assurées suivant la disponibilité de la salle qui est aléatoire.