



ASSOCIATION LES JOYEUX RANDONNEURS

<https://www.ajmorestel.fr>

Randonnée pédestre - Marche nordique - Pilates - Danse country - Raquettes neige - Vélo



RANDONNEES AJR 2026 A LA JOURNEE



A Morestel, le 1^{er} décembre 2025

Bonjour à toutes et à tous,

Comme annoncé brièvement, et pour répondre à la demande d'une majorité d'entre vous, L'Equipe AJR « RANDOS » a le plaisir de vous faire part d'une nouvelle possibilité de randonnées pédestres, **à la journée, dans le cadre des programmes de randonnées mensuelles.**

Comme chaque mois, les parcours sont élaborés par les animateurs suivant les trois niveaux de :

Le P1 (Parcours Niveau 1) s'adresse à des randonneurs plutôt rapides ;

Le P2 (Parcours Niveau 2) s'adresse à des randonneurs confirmés ;

Le P3 (Parcours Niveau 3) s'adresse à des randonneurs plus « zen ».

Ce qui change à partir de janvier 2026 :

Le principe que le P1 serait remplacé par une randonnée à la journée, une fois par mois, est adopté. Il serait encadré, et s'adresserait à des marcheurs confirmés, plus ou moins rapides.

Ce jour-là, les parcours P2 et P3 seraient maintenus et encadrés, sans changement.

La décision serait prise en commission randos.

Les programmes mensuels *l'indiqueraient clairement.

**Pendant quelques temps, vous les recevrez encore par mail à la fin de chaque mois.*

A terme, ils seront à votre disposition - pendant un mois - uniquement sur le site :

<https://www.ajmorestel.fr/informations/#Informations-du-jour>

(Quelques exemplaires papier seront déposés à l'office du tourisme pour les non-internautes, comme actuellement).

Responsables et organisateurs : Serge DE GRAVE, Vartan PANOSYAN et Christian DALLONGEVILLE

Animateurs : Vartan et les animateurs prévus en commission « randos ».

Adhérents concernés : toutes et tous de l'AJR, bons marcheurs intéressés, en bonne condition physique.

Précisions sur le déroulement d'une randonnée à la journée :

Quand	1 fois par mois – le jeudi – en remplacement du parcours P1.
Nombre de kilomètres	Environ une quinzaine – éventuellement plus.
Dénivelés	Environ 400 mètres – éventuellement plus. Les dénivelés seront nettement plus importants que d'habitude, mais répartis sur la journée, avec une pause (pique-nique tiré du sac) à mi-parcours.
Où	Dans un rayon de moins de 2 heures de route à partir de Morestel, dans les massifs comme le Vercors, le Bugey...Les parcours seront reconnus au préalable.
Durée de la rando	Environ 3 heures le matin et 3 heures l'après-midi maximum.
Comment	Par co-voiturage – Rendez-vous à la place des 4 vies à Morestel. Pas d'inscription préalable. Voir programme du mois.

Encadrement et sécurité Au moins 3 animateurs confirmés – S’il y a trop de marcheurs, des serre-files seront désignés parmi les marcheurs confirmés volontaires.









Équipement des véhicules <https://www.securite-routiere.gouv.fr/chacun-son-mode-de-deplacement/dangers-de-la-route-en-voiture/equipement-de-la-voiture/nouveaux>

Entre le 1er novembre et le 31 mars, il est obligatoire d'équiper son véhicule en pneus hiver ou de détenir des chaînes ou chaussettes à neige, dans certaines communes des massifs montagneux....**De nouveaux panneaux de signalisation informeront de l'entrée dans une zone à équipement obligatoire. En cas d'absence de neige ou de verglas, les dispositifs amovibles – chaînes ou chaussettes à neige – sont conservés à bord du véhicule.**

Équipement et comportement des marcheurs



Rappels du règlement intérieur de l’AJR, notamment :

-  Respect des animateurs encadrants
-  Chaussures adaptées maintenant les chevilles
-  Bâtons
-  Vêtements adaptés à la randonnée en montagne, surtout en hiver
-  Fiche Médicale d’Urgence + carte vitale + copie licence FFRS
-  Alimentation - boisson
-  Vêtements – et chaussures – de rechange
-  Respect des règles de bonne conduite

Étapes de la journée

- Départ de la place des 4 vies à Morestel **le matin.**
- Répartition dans les voitures pour du co-voiturage (1)
Les données GPS du parking d'arrivée seront communiquées à chaque conducteur.
- Sur place, répartition des randonneurs.
- Randonnée
- Retour à Morestel dans l’après-midi.

En cas d'annulation

Les responsables pourront être amenés à annuler la randonnée du mois (intempéries par exemple) pour ne pas engager la sécurité des marcheurs. Il n’est pas prévu qu’elle soit remise au jeudi suivant, ni après.

S’il fait mauvais temps sur les lieux de cette sortie mais que la météo est plus clémente sur les autres parcours des randonnées P2 et P3 => les randonneurs qui avaient prévu d’aller à la journée pourront se joindre à eux – ou constituer un groupe P1. Les animateurs affectés à la rando à la journée assureront d’office l’encadrement.

[Un mail d'annulation de cette randonnée à la journée sera envoyé la veille en fin d'après-midi et figurera sans délai sur le site internet https://www.ajrmorestel.fr/espace-adherents/](https://www.ajrmorestel.fr/espace-adherents/)

Sylvie Husson, administratrice du site en sera avertie au plus tôt.

(1) Les tarifs de participation aux frais de co-voiturages seront identiques à ceux pratiqués jusqu’à présent. Ils sont indiqués en page suivante.

En espérant que cette nouvelle formule vous fera profiter pleinement de belles journées de randonnées,

Bien amicalement,
Serge DE GRAVE et l’équipe organisatrice AJR

Tarifs de participation aux frais de co-voiturages, à ce jour.

Nbre kms Aller /retour	Nbre de personnes à bord					Nbre kms Aller /retour	Nbre de personnes à bord				
	1 (conducteur)	2 (conducteur + 1 passager)	3 (conducteur + 2 passagers)	4 (conducteur + 3 passagers)	5 (conducteur + 4 passagers)		1 (conducteur)	2 (conducteur + 1 passager)	3 (conducteur + 2 passagers)	4 (conducteur + 3 passagers)	5 (conducteur + 4 passagers)
40	12,00 €	6,00 €	4,00 €	3,00 €	2,40 €	95	28,50 €	14,25 €	9,50 €	7,13 €	5,70 €
41	12,30 €	6,15 €	4,10 €	3,08 €	2,46 €	96	28,80 €	14,40 €	9,60 €	7,20 €	5,76 €
42	12,60 €	6,30 €	4,20 €	3,15 €	2,52 €	97	29,10 €	14,55 €	9,70 €	7,28 €	5,82 €
43	12,90 €	6,45 €	4,30 €	3,23 €	2,58 €	98	29,40 €	14,70 €	9,80 €	7,35 €	5,88 €
44	13,20 €	6,60 €	4,40 €	3,30 €	2,64 €	99	29,70 €	14,85 €	9,90 €	7,43 €	5,94 €
45	13,50 €	6,75 €	4,50 €	3,38 €	2,70 €	100	30,00 €	15,00 €	10,00 €	7,50 €	6,00 €
46	13,80 €	6,90 €	4,60 €	3,45 €	2,76 €	101	30,30 €	15,15 €	10,10 €	7,58 €	6,06 €
47	14,10 €	7,05 €	4,70 €	3,53 €	2,82 €	102	30,60 €	15,30 €	10,20 €	7,65 €	6,12 €
48	14,40 €	7,20 €	4,80 €	3,60 €	2,88 €	103	30,90 €	15,45 €	10,30 €	7,73 €	6,18 €
49	14,70 €	7,35 €	4,90 €	3,68 €	2,94 €	104	31,20 €	15,60 €	10,40 €	7,80 €	6,24 €
50	15,00 €	7,50 €	5,00 €	3,75 €	3,00 €	105	31,50 €	15,75 €	10,50 €	7,88 €	6,30 €
51	15,30 €	7,65 €	5,10 €	3,83 €	3,06 €	106	31,80 €	15,90 €	10,60 €	7,95 €	6,36 €
52	15,60 €	7,80 €	5,20 €	3,90 €	3,12 €	107	32,10 €	16,05 €	10,70 €	8,03 €	6,42 €
53	15,90 €	7,95 €	5,30 €	3,98 €	3,18 €	108	32,40 €	16,20 €	10,80 €	8,10 €	6,48 €
54	16,20 €	8,10 €	5,40 €	4,05 €	3,24 €	109	32,70 €	16,35 €	10,90 €	8,18 €	6,54 €
55	16,50 €	8,25 €	5,50 €	4,13 €	3,30 €	110	33,00 €	16,50 €	11,00 €	8,25 €	6,60 €
56	16,80 €	8,40 €	5,60 €	4,20 €	3,36 €	111	33,30 €	16,65 €	11,10 €	8,33 €	6,66 €
57	17,10 €	8,55 €	5,70 €	4,28 €	3,42 €	112	33,60 €	16,80 €	11,20 €	8,40 €	6,72 €
58	17,40 €	8,70 €	5,80 €	4,35 €	3,48 €	113	33,90 €	16,95 €	11,30 €	8,48 €	6,78 €
59	17,70 €	8,85 €	5,90 €	4,43 €	3,54 €	114	34,20 €	17,10 €	11,40 €	8,55 €	6,84 €
60	18,00 €	9,00 €	6,00 €	4,50 €	3,60 €	115	34,50 €	17,25 €	11,50 €	8,63 €	6,90 €
61	18,30 €	9,15 €	6,10 €	4,58 €	3,66 €	116	34,80 €	17,40 €	11,60 €	8,70 €	6,96 €
62	18,60 €	9,30 €	6,20 €	4,65 €	3,72 €	117	35,10 €	17,55 €	11,70 €	8,78 €	7,02 €
63	18,90 €	9,45 €	6,30 €	4,73 €	3,78 €	118	35,40 €	17,70 €	11,80 €	8,85 €	7,08 €
64	19,20 €	9,60 €	6,40 €	4,80 €	3,84 €	119	35,70 €	17,85 €	11,90 €	8,93 €	7,14 €
65	19,50 €	9,75 €	6,50 €	4,88 €	3,90 €	120	36,00 €	18,00 €	12,00 €	9,00 €	7,20 €
66	19,80 €	9,90 €	6,60 €	4,95 €	3,96 €	121	36,30 €	18,15 €	12,10 €	9,08 €	7,26 €
67	20,10 €	10,05 €	6,70 €	5,03 €	4,02 €	122	36,60 €	18,30 €	12,20 €	9,15 €	7,32 €
68	20,40 €	10,20 €	6,80 €	5,10 €	4,08 €	123	36,90 €	18,45 €	12,30 €	9,23 €	7,38 €
69	20,70 €	10,35 €	6,90 €	5,18 €	4,14 €	124	37,20 €	18,60 €	12,40 €	9,30 €	7,44 €
70	21,00 €	10,50 €	7,00 €	5,25 €	4,20 €	125	37,50 €	18,75 €	12,50 €	9,38 €	7,50 €
71	21,30 €	10,65 €	7,10 €	5,33 €	4,26 €	126	37,80 €	18,90 €	12,60 €	9,45 €	7,56 €
72	21,60 €	10,80 €	7,20 €	5,40 €	4,32 €	127	38,10 €	19,05 €	12,70 €	9,53 €	7,62 €
73	21,90 €	10,95 €	7,30 €	5,48 €	4,38 €	128	38,40 €	19,20 €	12,80 €	9,60 €	7,68 €
74	22,20 €	11,10 €	7,40 €	5,55 €	4,44 €	129	38,70 €	19,35 €	12,90 €	9,68 €	7,74 €
75	22,50 €	11,25 €	7,50 €	5,63 €	4,50 €	130	39,00 €	19,50 €	13,00 €	9,75 €	7,80 €
76	22,80 €	11,40 €	7,60 €	5,70 €	4,56 €	131	39,30 €	19,65 €	13,10 €	9,83 €	7,86 €
77	23,10 €	11,55 €	7,70 €	5,78 €	4,62 €	132	39,60 €	19,80 €	13,20 €	9,90 €	7,92 €
78	23,40 €	11,70 €	7,80 €	5,85 €	4,68 €	133	39,90 €	19,95 €	13,30 €	9,98 €	7,98 €
79	23,70 €	11,85 €	7,90 €	5,93 €	4,74 €	134	40,20 €	20,10 €	13,40 €	10,05 €	8,04 €
80	24,00 €	12,00 €	8,00 €	6,00 €	4,80 €	135	40,50 €	20,25 €	13,50 €	10,13 €	8,10 €
81	24,30 €	12,15 €	8,10 €	6,08 €	4,86 €	136	40,80 €	20,40 €	13,60 €	10,20 €	8,16 €
82	24,60 €	12,30 €	8,20 €	6,15 €	4,92 €	137	41,10 €	20,55 €	13,70 €	10,28 €	8,22 €
83	24,90 €	12,45 €	8,30 €	6,23 €	4,98 €	138	41,40 €	20,70 €	13,80 €	10,35 €	8,28 €
84	25,20 €	12,60 €	8,40 €	6,30 €	5,04 €	139	41,70 €	20,85 €	13,90 €	10,43 €	8,34 €
85	25,50 €	12,75 €	8,50 €	6,38 €	5,10 €	140	42,00 €	21,00 €	14,00 €	10,50 €	8,40 €
86	25,80 €	12,90 €	8,60 €	6,45 €	5,16 €	141	42,30 €	21,15 €	14,10 €	10,58 €	8,46 €
87	26,10 €	13,05 €	8,70 €	6,53 €	5,22 €	142	42,60 €	21,30 €	14,20 €	10,65 €	8,52 €
88	26,40 €	13,20 €	8,80 €	6,60 €	5,28 €	143	42,90 €	21,45 €	14,30 €	10,73 €	8,58 €
89	26,70 €	13,35 €	8,90 €	6,68 €	5,34 €	144	43,20 €	21,60 €	14,40 €	10,80 €	8,64 €
90	27,00 €	13,50 €	9,00 €	6,75 €	5,40 €	145	43,50 €	21,75 €	14,50 €	10,88 €	8,70 €
91	27,30 €	13,65 €	9,10 €	6,83 €	5,46 €	146	43,80 €	21,90 €	14,60 €	10,95 €	8,76 €
92	27,60 €	13,80 €	9,20 €	6,90 €	5,52 €	147	44,10 €	22,05 €	14,70 €	11,03 €	8,82 €
93	27,90 €	13,95 €	9,30 €	6,98 €	5,58 €	148	44,40 €	22,20 €	14,80 €	11,10 €	8,88 €
94	28,20 €	14,10 €	9,40 €	7,05 €	5,64 €	149	44,70 €	22,35 €	14,90 €	11,18 €	8,94 €
						150	45,00 €	22,50 €	15,00 €	11,25 €	9,00 €