

PROGRAMME DU PILATES SAISON 2026 -2027**Salle CALZA à MORESTEL****PREVISIONS DES SEANCES réparties en 3 GROUPES :****GROUPE 1****de 8H30 à 9h30****GROUPE 2****de 9h40 à 10h40****GROUPE 3****(1ère
année)****de 10h50 à 11h50**

ANNEES	MOIS	SEMAINES					NOMRE DE SEANCES PAR MOIS
		1	2	3	4	5	
2026	SEPTEMBRE	1	8	15	22	29	4
2026	OCTOBRE	6	13	20	27		2
2026	NOVEMBRE	3	10	17	24		4
2026	DECEMBRE	1	8	15	22	29	3
2027	JANVIER	5	12	19	26		4
2027	FEVRIER	2	9	16	23		2
2027	MARS	2	9	16	23	30	5
2027	AVRIL	6	13	20	27		2
2027	MAI	4	11	18	25		4
2027	JUIN	1	8	15	22	29	5
vacances scolaires		TOTAL Nbre de séances :					35

NOTA BENE : les séances en périodes de vacances scolaires (hormis celles de Noël) pourraient être assurées suivant la disponibilité de la salle qui est aléatoire.